

# STAGIONE 2016 – 2017

## CENTRO FIN LAMPUGNANO

### PERFEZIONAMENTO



Il gruppo di perfezionamento ha come obiettivo quello di far vivere un'esperienza natatoria diversa dal semplice corso di nuoto, migliorandosi negli stili, affrontando stimoli nuovi e diversi come gli elementi del nuoto per salvamento e pallanuoto; un'alternativa all'agonismo, ma altrettanto impegnativo e formativo, i ragazzi imparano a gestire le emozioni di gara e a vivere un'esperienza sportiva di gruppo.

Per poter far parte del perfezionamento i ragazzi sono stati selezionati dai corsi di nuoto organizzati dal Centro FIN sia per capacità e volontà che per anno di nascita. La fascia d'età dei ragazzi è compresa dagli anni 2005 fino alla classe 1999.

I ragazzi si allenano il martedì e il venerdì dalle 15.00 alle 17.00, partecipano alle gare del settore propaganda organizzato dal Comitato Regionale Lombardo.

Per chi fosse interessato è necessario superare un piccolo test natatorio, per informazioni contattare:

[squalo1fin@gmail.com](mailto:squalo1fin@gmail.com) - telefono 02.3088390